



BUPATI KARANGASEM

Amlapura, 8 Maret 2018

Nomor : 441/ 2684 /Diskes/Setda Yth.: 1. Kepala KODIM 1623 Karangasem
Lampiran : 2. Kepala Kepolisian Resort Karangasem
Hal : Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) 3. Kepala Badan / Dinas / Instansi di Lingkungan Pemkab Karangasem.
4. Pimpinan BUMN/BUMD se-Kab. Karangasem
5. Pimpinan Instansi Vertikal di Kabupaten Karangasem
6. Camat se-Kabupaten Karangasem
7. UPTD se-Kabupaten Karangasem
8. Lurah/Prebekel Se-Kab. Karangasem
di –

T e m p a t

SURAT EDARAN

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya adalah upaya yang dilaksanakan oleh semua komponen Bangsa Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang, agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya. Saat ini, Indonesia tengah mengalami perubahan pola penyakit yang sering disebut transisi epidemiologi yang ditandai dengan meningkatnya kematian dan kesakitan penyakit tidak menular seperti stroke, penyakit jantung, kanker, diabetes dan lain-lain.

Berdasarkan Instruksi Presiden Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, bahwa dalam rangka mempercepat dan mensinergikan tindakan dan upaya promotif dan preventif hidup sehat guna meningkatkan produktivitas penduduk dan menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan akibat penyakit dilakukan melalui peningkatan lingkungan sehat, pemahaman hidup sehat, dan konsumsi pangan sehat.

Sehubungan dengan hal tersebut agar saudara melakukan hal-hal sebagai berikut :

1. Menghimbau masyarakat untuk melakukan aktivitas fisik secara teratur dan berkesinambungan ;
2. Menghimbau seluruh jajaran untuk melakukan senam peregangan di tempat kerja selama 10 (sepuluh menit) pada pukul 11.00 Wita dan 13.00 Wita ;
3. Membudayakan makan buah pada kudapan rapat ;
4. Memeriksa kesehatan secara berkala pada fasilitas pelayanan kesehatan ;
5. Menerapkan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) sesuai regulasi yang berlaku ; dan
6. Melaksanakan Gerakan Pemberantasan Sarang Nyamuk Demam Berdarah Dengue (PSN DBD) secara serentak setiap minggu.

Demikian Surat Edaran ini dibuat untuk menjadi perhatian dan dilaksanakan.

BUPATI KARANGASEM ,

I GUSTI AYU MAS SUMATRI

Tembusan disampaikan Kepada Yth:

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia di Jakarta
2. Gubernur Bali di Denpasar sebagai laporan
3. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bali di Denpasar
4. Ketua DPRD Kabupaten Karangasem di Amlapura
5. Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Karangasem di Amlapura
6. Kepala Bagian Kesra Setda Kabupaten Karangasem di Amlapura
7. Arsip.